

HINEH MA TOV (Žalm, 133:1)

Pohupujeme vpravo-vlevo, pravou vpřed-vzad, do středu- ze středu

**2x Hineh ma tov uma na'im
Shevet achim gam yachad.
Hineh ma tov
Shevet achim gam yachad.**

**Jak dobré a utěšené
žijí-li bratři (sestry, všichni) v lásce.
Radost mají,
v lásce když přebývají.**

HEVENU SHALOM ALEICHEM (Iz 52,7)

**do středu P L P hop, ze středu L P L hop
doleva:2x maim
na L se otáčím doleva P ťuknu (čtvrt, půl, třičtvrtě, celá)**

3x Hevenu shalom aleichem, hevenu shalom, shalom, shalom aleichem.

Přinášíme vám Pokoj!

NIGUN ATIK svatební (+ Lk 15,20-25; Zj 19,7; Pís 3,11)

**Doprava(velbloudí držení): 2x PLPL,P 3x tlesk vpravo
L 1x tlesk vlevo
2x PLPL,P 1x tlesk vpravo**

Do středu: PL(2 dlouhé kroky)

Ze středu: PLPL

**Od nashuva el nigun atik
vehazemer yif veye'erav
od gavi'a meshumar nashik, nashik
alizei einayim velevav.
Tovu, tovu ohalenu
ki machol hiftzi'a
tovi, tovu ohalenu
od nashuva el nigun atik.**

Stále se budeme vracet k dávné melodii (Božímu Slovu)

a píseň nám dá potěšení.

Nuže, pozdvihněme další pohár s radostným pohledem i srdcem.

Naše stany jsou naplněny dobrem,

protože tanec nás povznáší...

jak se vracíme k té dávné melodii.

Hava nagila (Fp 4,4; 1.Te 5,16 + Ex 15,19-20)

Doprava za sebou: 4x PLP hop, LPL hop

Do středu: PLP hop

Ze středu: LPL hop

Doleva: opakovaně maim, kop pravou, kop kop levou

Hava nagila, hava nagila Hava nagila venis'mecha

3x Hava neranena, venis'mecha

Uru, uru achim Uru achim belev same'ach

Nuže jásejme, radujme se a budme vděční!

Probudme se, bratři,

se srdcem radostným!

HODU LA'ADONAI (Žalm 136,1-3)

Doleva: 4x maim, ťuk levou nohou doleva

Doprava: 4x maim ťuk pravou nohou dozadu

Do středu pohup(ťuk pravou nohou do středu,dozadu)

Doleva maim

Pohup (pravou ťuk doleva)

Otočka doprava

Pohup (levou ťuk doprava)

Hodu l'Adonai ki tov,

ki le'olam chasdo

Ref: Hodu, hodu, hodu, hodu, hodu, l'Adonai ki tov.

Hodu le Elohei ha elohim, ki le'olam chasdo...

Hodu la Adonai ha adonim,

Chválu vzdejte Hospodinu,

Protože je dobrý,

Jeho milosrdenství je věčné.

Chválu vzdejte Bohu bohů, Jeho milosrdenství je věčné.

OD AVINU CHAI

Jeremjáš 31:1-4 ... Změním jejich smuteční obřady v jásot, potěším je a místo jejich žalu jim dám radost.

Vpravo: P tlesk, L tlesk, PLPL-ruce nahoru(vpravo,vlevo)

Do středu: PL- 2 dlouhé kroky na 2 doby

Ze středu couvat: PLPL

Od avinu chai (repeated) Am Israel chai (repeated)

Naši praotcové žijí!

Národ Israel žije!

Shalom Chaverim (J 14,27 + Zj 22,7)

Vlevo: 2x maim, 2x pohup P ťuk do středu, ze středu
ťuk levou do strany, změna směru

Vpravo: 2x maim, 2x pohup L ťuk do středu, ze středu

Shalom chaverim,	Pokoj přátelé,
shalom chaverót,	pokoj přátelé,
shalom, shalom...	šalom přátelé.
Le hit-ra-ót, le hit-ra-ót,	Nashledanou přátelé!
shalom, shalom!	

Mayim, mayim na Sukot (Izaiáš 12:3)

Vlevo: 4x maim

Do středu: PLPL ruce obloukem nahoru

Ze středu: PLPL ruce obloukem zpět

2x poskok, 8x poskok na L, pravá ťuká vlevo od levé špička, vpravo pata

8x poskok na P, levá ťuká vpravo do pravé špička, vlevo pata

Ushavtem mayim b'sason mimainei hayeshua . Ushavtem mayim b'sason mimainei hayeshua Mayim - Mayim - Mayim - Mayim Hey, mayim b'sason

A budete čerpat vodu v radosti, ze studně spasení.

Voda, voda.. ou voda,

voda radosti.

Hey, hey, hey, hey

Vodu radosti.

Kadosh (Iz 1,24; Zj 4,8; Mal 3,19)

2x

Do středu: P s úklonem

Ze středu: L

Vpravo otočka

2x

Vpravo 2 úkroky, ruce houpavě vpravo nahoru

Vlevo 2 úkroky, ruce houpavě vlevo nahoru

Doprava: otočíme se, ruce nahoře

Doleva: otočíme se ,ruce nahoře

2x

pohup P ťuk do středu, ze středu

Doleva maim P ťuk, vpravo maim ťuk, vlevo maim

Kadóš, kadóš, kadóš

/:Adonaj, Elohim C´vaot!:/

/:Ašer Hajá v´hove javo!:/

Svatý, Svatý, svatý,

Hospodin, Pán zástupů,

Který byl, který je a který přichází

Tzadik katamar

Spravedlivý (Žalm 92:13)

2x

Vpravo za sebou PLPL

Otočit do středu houpeme rukama do prava,leva.prava,leva (jako palma ve větru)

2x

Vpravo: maim,otočka doprava, 2x pohup- doprava, doleva

2xTsadik katamar yif-rach (repeat)

3xKe'erez bal'vanon yisgeh (repeat)

Spravedlivý ale jako palma pokvete, spravedlivému se bude dařit. *Bude vzkvétat, prospívat jako cedr*

HORA MEDURA „Jen hoř!“, Hora!

Ž 30.12 Ty jsi obrátil můj nářek v tanec, svlékls mi pytlovinu, oděls mě radostí!

2x

Doprava, čelem do středu 4 úkroky (jako při mazurce)

Do středu: PLPL

Ze středu: PLPL

2x

Doleva:

maim,běh po kruhu PLP HOP

maim, 2x ťuk pravou patou vpravo

Banu b'li kol vachol

Anu ani'yei etmol

Lanu hagoral masar

Et milyonei hamachar

Tzei na lama'agal

Ten na shir mizmor ladal

Heina ne'esfu lirkod

Bnei ha'oni vehashot

Hora ali, ali

Esh hadliki beleili

Tehora, rabat ora

PŘIŠLI JSME S NIČÍM,

MY CHUDÍ VČEREJŠKA,

OSUD NÁM DAL MILIONY ZÍTRKA.

Vstup do kruhu a zazpívej ubohému.

Zde jsme shromážděni k tanci: synové chudoby a zkázy.

Hora, povstaň, povstaň! Zažehni oheň v mé noci, čistý a plný světla.

„Jen hoř!“, Hora!

HORA CHADERA (Micva g'dola)

2x

Vpravo po kruhu: PLPL ,pravá pata dopředu, dívat se nahoru
PLPL, pravá špička dozadu, dívat se dolu

2x

Chasidy doprava, otočka doprava
Chasidy doleva, otočka doleva

Micva gedola lihjot besimcha, lihjot besimcha tamid.

Je to velká radost pro Hospodina, když jste stále veselí. (Je velikou zásluhou být stále veselý.)

MAOZ TZUR na Chanuku (Iz 26,4; J 10,22)

2x

Doleva: 4x maim

Doprava: 4x maim

Ruce do svícnu, ve dvojicích dotýkat se pravou rukou otočka na 8 dob,
dotýkat se levou rukou otočka na 8 dob

Do středu: PLP hop, rukama naznačit hořící plamen

Ze středu: LPL hop

**Ma'oz tsur yeshu'ati lecha na'eh
leshabeakh. Tikon beit tefilati vesham
todah nezaveakh.**

**Le'et tachin matbeakh mitsar
hamnabeakh, 'az 'egmor beshir mizmor
khanukat hamizbeakh. 'az 'egmor
beshir mizmor khanukat hamizbeakh.**

Skálo věků Koruno této chvály

Světlo a písně ti přinášíme

Nás budeš posilovat

Budeš bojovat za naše

Vykoupení.

Oslavujeme Tě velebením a
chválou...

Slavnostní svíčky pozvedáme

Slavíme slavnost světél

Ma navu (Izaiáš 52:7)

Stojíme na L, pravou nohou ťukáme dopředu, do strany, dozadu, přešlap

Pravá (dopředu)LP(houpy), vyměň nohy LPL

Stojíme na P, levou nohou ťukáme dopředu, do strany, dozadu, přešlap

Levá (dopředu)PL(houpy), vyměň nohy PLP

4x

Stojím, P dozadu L přísunu, dlouhý krok P dopředu, otočka o 180°, přísun, přísun

Ma navu al heharim

rag'ley hamevaser.

Mash'mia Yeshua,

mash'mia shalom.

Jak příjemné jsou na horách stopy posla dobrých zpráv. Posla zvěstujícího spasení, rozhlašujícího Pokoj. *Vyhlaste Sijónu: Ješua (vysvobození / spása) Vyhlaste na Sijónu Shalom*

Kumi ori (Izaiáš 60.1-2)

Podobně jako Ma Navu

Kumi ori, ki va orech

Uch-vodo Adonai alayich zarach

Ki hine ha-cho-shech ye-cha-se

eretz V'ara-fel le-u-mim

Vey-a-la-yich yiz-rach Adonai

Uch-vodo a-la-yich y'ra-eh

„Povstaň, rozjasni se, protože ti vzešlo světlo, vzešla nad tebou Hospodinova sláva. Hle, temnota přikrývá zemi, soumrak národy, ale nad tebou vzejde Hospodin a ukáže se nad tebou jeho sláva.“

ERETZ, ERETZ ZEMĚ, ZEMĚ... ISRAEL

Eretz, eretz, eretz, eretz t'chol en av,
vehashemesh lah kid'vash vechalav.

Eretz ba noladnu, eretz ba ni-chyeh,
veneshev bah yihyeh ma sheyihyeh.

Eretz shenohav, hi lanu em va'av,
eretz shel ha'am, eretz le'olam. Eretz
ba noladnu, eretz ba ni-chye, yihyeh
ma sheyihyeh. Eretz, eretz, eretz,
yam el mul hachof uf'rachim
viy'ladim bli sof. Batzafon
Kineret, badarom cho-lot, umizrach
lema'arav noshek gvulot.

Eretz shenohav... Eretz, eretz, eretz, eretz
hatorah, at mekor ha'or us'fat ha'emunah.
Eretz, eretz, eretz, eretz yekarah, hen
hivtacht she'ein zo agadah.

Země, země, země,
země modré oblohy bez mráčku,
a slunce jako mléko a med.
Země, kde jsme se narodili
a kde budeme žít.
Budeme tu žít i nadále
bez ohledu na to, co se stane. **Rf.**

**Země, kterou milujeme
jako matku a otce,
Země lidí, země věčná.
Země, kde jsem se narodili
a kde budeme žít
bez ohledu na to, co se stane.**

Země, země, země,
pobřeží podél moře,
a květin a dětí nespočetně.
Na severu – moře Galilejské,
na jihu – písek,
A od východu po západ hranice
k zulíbání.

Rf. Země, země, země Tóry,
jsi zdrojem světla a jazykem víry.
Země, země, země, drahá země,
Tys země zaslíbená a ne pohádka.

2x

Doprava chasidy (P,L dozadu, točím na P, L dostrany,
P dozadu, na L točím zpět)

P, levou kop do vzduchu, přešlap, L, pravou kop

2x

Doprava chasidy, L ťuk vlevo

Doleva chasidy, LPL ťukám, P dozadu, L dopředu,
pravou kop

Uva'u Ha'Ovdim (Iz 27,13) na Pesach

4 úkroky doprava s houpáním, obě ruce se zvedají vpravo

Doprava: P, L křížem zhoupnu, P zpět, L stranou, P, L zhoupnu

2x

Do středu: PLPL

Točím doprava při PL, P dozadu s poskokem (levá do vzduchu), L

Doprava po kruhu PLPL, P křížem, L křížem

Uva'u ha'ovdim

be'erezt Ashur

Vehanidachim be'erezt

Mitzrayim.

Vehishtachavu laHashem

behar hako-desh;

BiYrushalayim

A PŘIJDOU TI, KTEŘÍ JSOU ZTRACENI V ZEMI ASYRSKÉ, A TI, KTEŘÍ JSOU ROZPTÝLENI V ZEMI EGYPTSKÉ,

A POKLONÍ SE BOHU NA SVATÉ HOŘE V JERUZALÉMĚ.